

Keskkonnasõbraliku saunaskäigu juhised



Sisukord

3	Harvia Cares
4	Sauna ehitamine
4	Isolatsioon
4	Ventilatsioon
4	Materjalid
4	Saunaruumi suurus
5	Kerise valimine
6	Kerisekivid
7	Kerise kasutamine
7	Elektrikeris
7	Puuküttega keris
8	Saunaskäik



Harvia tooted on loodud ja toodetud keskkonda meeles pidades. Jätkusuutlikud valikud pole vaid keskkonna hüvanguks; need on kasulikud ka inimestele. Sümbol Harvia Cares näitab, et Harvia on pühendunud jätkusuutlikule arengule.

Harvia keskkonnasõbraliku saunaskäigu juhis sisaldab üldist teavet selle kohta, kuidas saunade ehitajad, renoveerijad ja kasutajad saavad anda oma panuse nende ökoloogilise jalajälje vähendamisse. Loevad just väikesed tegevused.



Sauna ehitamine

Isolatsioon

Pidage niiskust ja sauna soojusisolatsiooni silmas juba alates selle struktuursest disainist. Koos elumajadega ehitatavad saunad peavad vastama ametlikele majade regulatsioonidele.

Kui sauna seinad ning eriti lagi on korralikult isoleeritud, püsib maja heas seisukorras ja sauna energiakulu on madal. Kui sauna kasutatakse sageli, on soovitatav isoleerida ka põrand. Üheks alternatiiviks on paigaldada põrandaküte, mis kuivatab põranda kiiresti ning on samuti paljastele jalgadele väga mugav.

Ventilatsioon

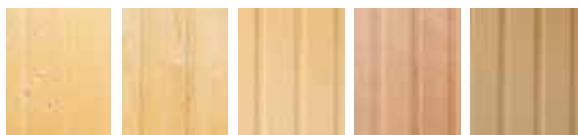
Kindlustage, et saunal oleks puitosade heas seisukorras püsimiseks piisav ventilatsioon. Hea õhukvaliteet muudab ka saunaskäigu palju mõnusamaks – saunalised saavad nautida kergelt hingatavat värsket õhku.

Saunaruumi ventilatsioon tuleb korraldada nii, et see ei suurendaks kerise võimsusvajadust.

Materjalid

Sauna puitpindade jaoks on saadaval mitu erinevat valikut alates erinevatest puiduliikidest ja materjalidest kuni erinevate pinnatöötlusteni. Materjalide valimisel pidage silmas nende niiskuskindlust, vaigueritust ja soojajuhtivust.

Kui puitosad hoitakse heas seisukorras, kestavad pinnad kauem ning saunaelamus on palju nauditavam. Hooldus sisaldab korrapärasest pesemist ning parafiiniõliga hooldamist.



Saunaruumi suurus

Saunaruumi suuruse määramisel mõelge saunaliste hulgale ja nende isiklikele saunaskäigu eelistustele. Peresaunad on üheperemajades harilikult neljale inimesele mõeldud suurusega ning kortermajades kahele. Põranda soovitatakse

minimaalne laius on 600 mm. Vahemaa põranda ja lae vahel peab olema vähemalt 1900 mm, kuid on harilikult 2000 – 2100 mm. Ühtlase soojendamise ja mõistliku energiakulu kindlustamiseks ei tohiks kõrgus sellest suurem olla.



Kerise valimine

- Ülimalt tähtis on valida õige võimsusega keris. Liiga suure või liiga väikese kerise korral suureneb elektri või küttepuude tarbimine.
- Kui teie sauna seinad või lagi sisaldavad isoleerimata kivi-, klaas- või nendega samaväärseid pindasid, vajab keris suuremat võimsust.
- Iga isoleerimata ruutmeetri kohta lisatakse sauna ruumalale 1,2 kuupmeetrit.
- Kui saunaruumi sisesein on isoleerimata palksein, on vastav tegur koguni 1,5.
- **Mõelge oma isiklikele saunaskäigu eelistustele.** Näiteks kui kasutate sauna sageli, valige soojust hoidev keris, mis on alati saunaskäiguks valmis. Harvia Forte on sagedaseks kasutamiseks sobiv ökonoomne keris. Selle tõhus termoisolatsioon tagab piisava kuumuse ja väikse elektritarbe. Saunaskäikude vaheajal töötab keris saunas tavalise radiaatorina. Kerise omadused on parimad saunas, millel on hea soojusisolatsioon ning puuduvad massiivsed materjalid (nagu betoon, puupalgid või klaasplokid).



Kerisekivid

Kõikides puu- ja elektriküttega keristes tuleb ilmingimata kasutada massiivseid murdepinnaga kerisekive, kuna need salvestavad palju soojust ning leilivesi aurustub efektiivselt kivide laialt murdepinnalt. Kandilised, murdepinnaga kivid võimaldavad ka kive õhuliselt laduda.

Murtud saunakivid on ökoloogiline valik: kivide karjääris kaevandamise ja kerisele asetamise vahel on murtud kivilid vähem keskkonnakahjulikke astmeid kui töödeldud (näiteks ümarad kivid) või tööstuslikel kivilid (näiteks keraamilised kivid).

Harvia saunakivid on saadaval kahes suuruses. 5–10 cm kivid sobivad seinale kinnitatavatele madalama võimsusega elektrikeristele. Suuremad saunakivid suurusega 10–15 cm sobivad puuküttega keristele ja suurematele elektrikeristele (Forte).

Kõrge kvaliteediga kahjustusteta kivid annavad pehme saunaelamuse. Tervetel kivilid on kasulik mõju kütteelementide tööeale.



Kerise kasutamine

Õige hooldus annab kerisele pikema tööea. Vahetage kive vähemalt iga kahe aasta järel, sauna sagedase kasutamise korral isegi veel sagedamini. Asetage kivid õigesti. Hea mõte

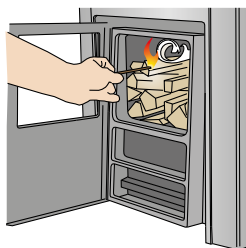
on kive vahetuste vahel ümber tõsta, kuna neil on kalduvus aja jooksul veidi vajuda. Samal ajal saate kerise põhjast eemaldada kõik väikesed kivitükid.

Elektrikeris

- Ärge lülitage keris sisse kauemaks, kui vaja.
- Lülitage keris pärast saunaskäigu lõpetamist välja. Kasulik on lasta järelsoojusel kuivatada sauna puitpinnad.
- Ärge kütke sauna liiga kuumaks.
- Elektrikerise asendamisel uuega viige vana keris taastöötlemiseks vastavasse kogumispunkti.

Puuküttega keris

- Süüdake tuli küttepuude peal.
- Heitgaaside suhtes kõige kriitilisem faas on tule süütamine ja põlemise esimene aste. Tule süütamine üleval on osutunud parimaks alternatiiviks, kuna sel juhul süttib tulehakatise kuumuse tõttu gaasiks muutunud puit ja kõik gaasistuv ka põleb.



Kui teete tule küttepuude alla, kuumeneb ja gaasistub kogu puit korraga. Sel juhul ei piisa kambris leiduvast õhust juhitud põlemise jaoks ning osa gaasist voolab korstnasse ja pääseb välja ilma põlemata. See nõuab rohkem küttepuid ja põhjustab enam emissioone. Liiga aeglane põlemine on samuti halb alternatiiv, kuna see ei võimalda temperatuuril tõusta piisavalt kõrgele ning põlemine pole tõhus.

- Alustage väikeste puutükkide horisontaalse asetamisega ja kindlustage õhuringluse võimalikkus nende vahel. Teiseks lisage suuremad puutükid. Veenduge, et kamber ei oleks liiga täis ning et ligikaudu üks kolmandik selle kõrgusest oleks vaba õhuruum. Asetage tulehakatise (süütematerjal, peotäis puupulki, kasetoht või paber) puidu peale ja süüdake see.
- Lisage puid ainult hõõguvate süte peale.
- Põletage õiget tüüpi puitu: kuiva, üle aasta vanust ja töötlemata. Ärge kasutage kõrge põlemistemperatuuriga materjale, nagu näiteks puitlaastplaat, plastmass, süsi, brikett, puidugraanulid jne.



Saunaskäik

- Hoiate energiat kokku, kui mitu inimest käib korraga saunas ja keris ei pea ülemäära kaua töötama.
- Ärge kütke sauna liiga kuumaks, 60 – 80 °C on piisav.
- Kui saunaruumil on aken, hoidke see saunaskäigu ajal suletuna, kuna avatud aken põhjustab märgatavat soojuskadu ja suurendab energiatarvet.
- Puitpindade kasutusiga on pikem, kui veendute pärast saunaskäiku saunaruumi korralikus kuivatamises. Sõltuvalt saunaruumist pole kerise tööle jätmine harilikult vajalik – ruumi kuivatamiseks piisab tavaliselt järelsoojusest.

Dušš pärast saunaskäiku

Ka dušš nõuab soojusenergiat ning muidugi vett. Kasutage vett kokkuhoidlikult ning keerake kraan pesemise ajaks kinni.